

sentebibu

acupunctuurpraktijk

traditionele chinese geneeskunde

counseling

massage

Contact

Wilt u een afspraak maken of direct contact met Sentebibu Acupunctuur?

Dit zijn onze contactgegevens:

Sentebibu Acupunctuur

Doldersweg 187, 3734 BJ Den Dolder

Tel: 030 229 38 01; 020 691 23 61 (keuze 3)

Fax 030 225 78 52

praktijk@sentebibu.com

www.sentebibu.com

Sentebibu is lid van NAAV: Nederlandse Artsen Acupuncturisten Vereniging en Certificaathoudend lid van de Nederlandse Vereniging van Antroposofische Artsen

Colofon

Teksten: Tekstjuweel, Zeist

Vormgeving en druk:

Antero printmedia, Den Dolder



sentebibu
traditionele chinese geneeskunde

SENTEBIBU ACUPUNCTUUR IN DEN DOLDER

Wat is acupunctuur?

Acupunctuur is de bekendste tak van Traditionele Chinese Geneeskunde (TCG). TCG is een medisch systeem waarmee Chinese artsen al meer dan 4000 jaar diagnoses stellen, gezondheidsklachten genezen of verminderen en voorkomen dat deze ontstaan. In de TCG maken artsen gebruik van acupunctuur, Chinese massage, vacuümtherapie (cupping), voedingsadvies en kruidentherapie.

Hoe werkt een acupunctuurbehandeling?

Volgens TCG bevat het menselijk lichaam energie die via een ingewikkeld stelsel van kanalen (meridianen) door ons lichaam stroomt. Op deze meridianen zitten acupunctuurpunten die deze energie beïnvloeden. Klachten ontstaan als er sprake is van een verstoring van het energie-evenwicht in het lichaam. Dit is te behandelen door acupunctuurpunten te stimuleren. Sentebibu Acupunctuur doet dit met naaldjes, met moxa-kruid of door gebruik te maken van laserlicht.

Bij welke aandoeningen?

Acupunctuur kan helpen bij tal van aandoeningen. Wij zijn gespecialiseerd in de behandeling van allergieën/hooikoorts, pijn bij versleten gewichten, rug- en nek problemen, chronische vermoeidheid, slaapstoornissen, duizeligheid, hartklachten en stoppen met roken. Maar ook voor klachten als hoofdpijn/migraine, menstruatieproblemen en allergieën kunt u bij ons terecht.



Ook om ziekte te voorkomen

Acupunctuur is niet alleen bedoeld voor mensen die ziek zijn. Ook als u een grote prestatie moet leveren, erg druk bent of last hebt van te veel stress, kan acupunctuur helpen om sneller te herstellen. Zo voorkomt u dat u echt ziek wordt. Daarnaast kan acupunctuur zinvol zijn als u in therapie bent om emotionele problemen te verwerken. Deze behandeling is echter alleen mogelijk in overleg met uw therapeut.

Wanneer lasertherapie?

Bent u bang voor naalden? Wij zijn gespecialiseerd in een pijnloos alternatief: behandelingen met low level light lasertechnieken. Het enige wat u voelt is een beetje warmte. Wij passen lasertherapie onder andere toe bij ontstoken pezen of peesschedeontstekingen, frozen shoulder, pijn door gordelroos, slecht genezende wonden en als symptoom- en pijnbestrijding.

Wanneer geen acupunctuur?

Wij passen geen acupunctuurbehandelingen toe als u in de menstruatieperiode bent of een aandoening heeft die eerst door een reguliere arts moet worden behandeld, zoals een longontsteking en als u overmatig alcohol gebruikt.



Vóór en na de behandeling

Het is verstandig om direct na de behandeling geen zware lichamelijke inspanning te verrichten. Gebruik verder liever geen zware maaltijd direct vóór en na de behandeling. Ten slotte is het voor de duur van de gehele acupunctuurbehandeling aan te bevelen weinig koffie, thee en alcohol te drinken. Water drinken is juist goed. Drink zo'n anderhalf liter extra water per dag!

Vergoeding en verzekering

Bijna alle ziektekostenverzekeraars vergoeden acupunctuur als u een aanvullend pakket heeft. De hoogte van het vergoedingsbedrag hangt af van uw soort verzekering. De kosten voor een consult en/of behandeling zijn afhankelijk van de duur en het soort behandeling. U kunt contant betalen of pinnen en krijgt de nota meteen mee zodat u deze bij uw verzekering kunt indienen.

Meer weten?

Kijk voor meer informatie over de tarieven en behandelingen van Sentebibu Acupunctuur op www.sentebibu.com.

