

Voor wie?

De TCM-I en TCM-IIB zijn ontworpen voor mensen met een tijdelijk of permanent verlies van tijdsbesef.

Waarom de TCM-klok?

De eerste Bartiméus-pilots met de twee versies van de TCM-klok wijzen uit dat mensen zonder tijdsbesef daadwerkelijk meer inzicht in tijd krijgen. Zij leren weer vaste momenten op de dag en avond herkennen. Dat geeft minder onrust, meer structuur en uiteindelijk een betere kwaliteit van leven. Extra voordeel is dat je beide versies van de TCM-klok zelf helemaal op maat kunt instellen met behulp van meegeleverde software voor de laptop of pc.



'TCM-klok is maatje geworden'

De TCM-klok is een vinding van Theo Pool. Hij ontwikkelde dit tijdshulpmiddel voor zijn verstandelijk beperkte zoon Michael, die geen besef van tijd heeft en niet wist wanneer het dag of nacht was. De TCM-klok bleek voor zijn zoon in de praktijk heel goed te werken. "In korte tijd ontdekte Michael hoe lang het 's nachts duurt voordat het volgende lampje gaat branden", vertelt Theo. "Het besef dat er nog veel lampjes moeten gaan branden voor het ochtendlampje gaat knipperen, stimuleert hem om dan maar te gaan slapen. En dat is niet alles. Hij snapt door de gekleurde lampjes nu ook wat ochtend en middag is. De TCM-klok is zijn maatje geworden en geeft hem rust."

Hoe en waar bestellen?

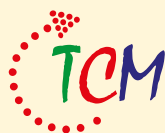
Maak altijd eerst een afspraak voor een adviesgesprek voor u een TCM-klok bestelt. Stuur hiervoor een mail naar tcm-klok@ziggo.nl. De TCM-I kunt u na dit gesprek eventueel meteen aanschaffen. Voor de TCM-IIB is de levertijd drie maanden.

Verkoopinformatie over de TCM-I en TCM-IIB

tcmklok@ziggo.nl
06 54 396037
www.tcm-klok.nl

Informatie en advies over TCMII-B voor MVG

Bartiméus FabLab
fablab@bartimeus.nl
www.bartimeus.nl



Colofon

Deze folder is een uitgave van de Stichting TCM en mede tot stand gekomen met financiële steun van de Vereniging Bartiméus Sonneheerd.

TEKST EN REALISATIE

Joke van der Leij, Tekstjuweel, Zeist

FOTOGRAFIE

Marjolein Smit

VORMGEVING

Janneke Verrrips grafisch ontwerp, Den Bosch

DRUK

Antero printmedia, Den Dolder

TCM-KLOK



Hulpmiddel voor tijdsbeleving

Wanneer begint de ochtend? Is het al tijd om naar bed te gaan? Mensen zonder tijdsbesef kunnen het verloop van dag en nacht moeilijk volgen. Theo Pool bedacht daarom de TCM-I, een tijdshulpmiddel dat onder andere met ledlampjes en pictogrammen het tijdsverloop laat zien. Samen met Bartiméus FabLab ontwikkelde hij ook een aangepaste versie van de TCM-I: de TCM-IIB. Deze is bedoeld voor mensen met een meervoudige (visuele/verstandelijke en bijkomende) beperking (MVG). Bij de TCM-IIB hoort ook een interactief planbord. Beide versies zijn via TCM leverbaar.

TCM-I

De TCM-I laat zien hoe de tijd voorbijgaat via een 24-uursindeling met cijfers, gekleurde ledlampjes en pictogrammen. Drie witte lampjes die aangeven wanneer de ochtend, middag en avond begint, blijven steeds branden.

Gekleurde lampjes

De lampjes voor de verschillende dagdelen hebben ook een eigen kleur: groen voor de ochtend, rood voor de

Ontwikkeling tijdsbewustzijn door kleuren, lampjes en pictogrammen

middag en blauw voor de avond en nacht. Op de vaste tijdsinstellingen voor opstaan, de middag en de nacht gaat het bijbehorende vaste lampje aan en uit. Na een uur stopt het knipperen en gaat er tussen deze lampjes bij elk volgend uur een extra lampje branden. Zo kun je het verloop van de tijd volgen.

's Nachts wordt de lichtsterkte automatisch gedempt en het middaglampje uitgeschakeld, zodat de klok zo min mogelijk prikkels geeft. De dagdelen van de week zijn in gestandaardiseerde kleuren te zien.

Gekleurde draaischijf

In het midden van de klok zit een ronde schijf die bestaat uit drie onafhankelijk van elkaar te verdraaien delen in dezelfde kleuren als de lampjes. Deze schijf geeft een extra indicatie van de dagdelen. De onafhankelijke delen kun je verdraaien om de drie tijdvakken groter of kleiner te maken. Standaard komen de schijven overeen met de vaste tijdsinstellingen voor opstaan en naar bed gaan.

Pictogrammagneetjes

De TCM-I werkt niet alleen met ledlampjes en kleuren, maar ook met magnetische beeld- en/of tastpictogrammen. Deze kun je plaatsen op de klok bij elk gewenst tijdstip. Standaard wordt de klok geleverd met een pictogram voor opstaan, slapen, ontbijt/lunch, avondeten en bezoek. Maar je kunt ook pictogrammen op maat (laten) maken.

Beide versies van de TCM-klok kun je zelf helemaal op maat instellen



De TCM-IIB

De TCM-IIB is een hulpmiddel voor tijdsbeleving en ontwikkeld door Bartiméus FabLab en TCM. Bartiméus FabLab is een afdeling van Bartiméus Sonneheerdt die is gespecialiseerd in innovatieve, slimme digitale hulpmiddelen voor mensen met MVG. De TCM-IIB heeft een 24-uursindeling met zwart-wit vakjes en werkt niet alleen met tast- en beeldpictogrammen en een analoge klok, maar ook met audioknoppen. Daarmee wordt de tijd, of een bij een bepaald tijdstip behorende activiteit in gesproken taal weergegeven.

Interactief planbord

Bij de TCM-IIB hoort ook een interactief planbord waarmee je vaste taken en activiteiten van individuele personen of een groep kunt plannen. Zo kunnen cliënten door middel van tast/beeld en zogenaamde 'talking tins' (praatknoppen) zelfstandig informatie opvragen over wat er op welke dag van de week allemaal op het programma staat.

